

## הדרכת מטופל לפני ביצוע פעולה פולשנית תחת הדמיה - היחידה לשיכון כאב

מטופל/ת יקר/ה,

היחידה לשיכון כאב  
הדסה הר הצופים

נקבע עבורך טיפול תחת הדמיה - הזרקה/ות תחת שיקוף רנטגן ו/ או אולטרסאונד.

בתאריך: \_\_\_\_\_ יום: \_\_\_\_\_ שעה: \_\_\_\_\_  
עלייך להגיע למזכירות אשפוז יום כירורגי בקומה 1, בבית החולים הדסה הר הצופים (בכניסה לבית חולים המשיכו ישר עד למדרגות, ימינה ומשמם ישנו שילוט) במידה ועלייך לבטל את הטיפול שנקבע עבורך, נשמח אם תודיע/י לנו על כך.

### מהו הטיפול?

הזרקות תחת שיקוף רנטגן מתבצעות על ידי רופא מומחה. מטרת הטיפול - שיכון כאב, אבחון מדויק של מקור הכאב או שניהם. הטיפול מתבצע בדרך כלל בהרדמה מקומית, ומתן תרופות לתוך הוריד לצורך טשטוש (סדציה). במהלך הבדיקה יבוצע ניטור מתאים של סימנים חיוניים.

### מהן ההנחיות לפני הטיפול?

- ✓ עלייך לדווח לרופא ולאחות על: רגישות לתרופות או למזון (אלרגיה), טיפול אנטיביוטי, מתן חיסון לאחרונה, הריון
- ✓ יש ליטול את כל התרופות כרגיל
- ✓ במידה והינך נוטל נוגדי קרישה מסוג \_\_\_\_\_ יש להפסיק טיפול \_\_\_\_\_ ימים לפני הפעולה
- ✓ אפשר להמשיך לקחת אספירין
- ✓ יש להימנע ברופא משפחה / קרדיולוג לפני הפסקת לקיחת התרופה

### מה להביא ביום הטיפול?

- ✓ הפניה לזריקה
- ✓ התחייבות מתאימה על פי ההפניה
- ✓ תוצאות בדיקות – במידה והתבקשת על ידי הרופא
- ✓ אין להביא חפצי ערך או להשאיר ציוד ללא השגחת מלווה

### כיצד להתכונן לבדיקה?

- עלייך להגיע בצום של 6 שעות לפני הפעולה. מותרת שתיית מים.
- ביום הפעולה יש לקחת את התרופות הקבועות פרט לתרופות לטיפול בסוכרת (ניתן לקחת את התרופות עם לגימת מים).
- יש להגיע עם מלווה. אין לנהוג במהלך 8 שעות שלאחר הטיפול.
- זמן הטיפול כחצי שעה עד שעה. לאחר מכן תועבר/י להתאוששות. משך השהייה בבית החולים – כשלוש שעות.

### מהן ההנחיות לאחר הטיפול?

- לאחר הפעולה, נדרשת השגחה באשפוז יום של כחצי שעה עד שעה. ירידה ראשונה מהמיטה תהיה בליווי הצוות הרפואי בלבד.
- ניתן לאכול ולשתות. 4 שעות לאחר הטיפול מותר להתרחץ.
- מומלצת מנוחה ביום הטיפול.
- לעיתים יתכנו: נימול, כאבים, זרמים, שיחלפו לאחר מספר ימים. ניתן לקחת משככי כאבים בהתאם להנחיית הרופא המטפל או בהתאם לטיפול אותו את/ה עובר/ת.
- יש לרשום את תחושות ואומדן הכאב ביום הראשון שלאחר הטיפול, כפי שהודרכת, ולדווח לרופא המטפל בביקור הבא.

**בכל שאלה המתעוררת ניתן לפנות לצוות היחידה לשיכון כאב : 02-5845495**

**צוות היחידה לשיכון כאב משתדל לעמוד בזמן שנקבע ומתנצל מראש על כל איחור במידה ויהיה.**

**בברכה החלמה מהירה,**

**צוות היחידה לשיכון כאב**

ניתן לעיין בדפי מידע נוספים של" הדסה "באינטרנט [www.hadassah.org.il](http://www.hadassah.org.il) באתר: "דפי מידע למטופל/ת."